

# Lesson Schedule

6月1日(水)~30日(木)

※6月28日(火)は休館日とさせていただきます。  
 ※スタジオ・ヨガスタジオのレッスンは全て予約制となります。  
 レッスン開始30分前に1階フロント前に予約表を掲示します。  
 ご自身のお名前を記入し、レッスンにご参加ください。

6月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

9:00	月			火			水			木			金			土			日			9:00
	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	スタジオ	ヨガスタジオ	プール	
	9:00 OPEN			9:00 OPEN			9:00 OPEN			9:00 OPEN			9:00 OPEN			9:00 OPEN			9:00 OPEN			
9:30				6/28休館日																		
10:00	9:30~10:15 バレトン shiho																					
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30	12:00~12:45 ボディメイク 高井 NEW																					
13:00																						
13:30	13:15~14:00 初級エアロ 菅原 NEW																					
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30	15:15~16:00 ZUMBA 大西																					
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30	18:30~19:15 ZUMBA 山崎																					
19:00																						
19:30																						
20:00	19:30~20:15 ストロング ネイション 後藤																					
20:30																						
21:00																						
21:30																						

6月レッスンスケジュールとなります。  
 今後も新レッスン導入予定です。  
 ※5月現在でのスケジュールとなります。  
 予告なく変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

20:00 CLOSE  
 (トレーニングエリアのご利用は  
 19:30までとなります)

21:30 CLOSE  
 (トレーニングエリアのご利用は  
 20:00までとなります)

22:30 CLOSE トレーニングエリアのご利用は22:00までとなります